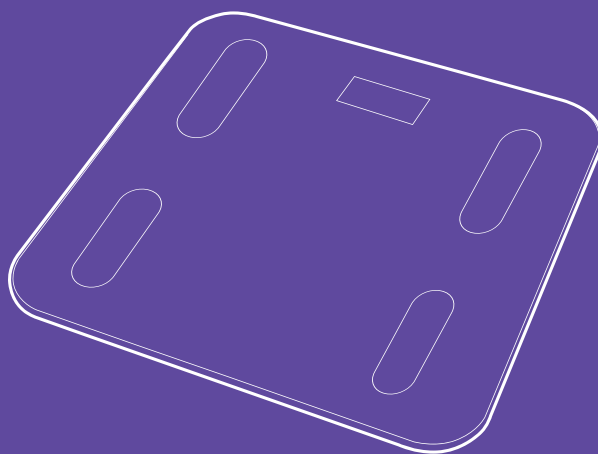


**Даю взвешенные
решения!**



**Напольные весы
КТ-813**

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

8-800-775-56-87

(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)

info@kitfort.ru

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

СОДЕРЖАНИЕ

Общие сведения.....	4
Комплектация	4
Устройство весов	5
Подготовка к работе и использование.....	6
Чистка и обслуживание	15
Уход и хранение.....	16
Устранение неполадок	16
Технические характеристики	17
Меры предосторожности.....	18

Общие сведения

Электронные напольные весы обеспечивают высокую точность измерения, что очень важно людям, следящим за своим весом. Весы КТ-813 представляют современное поколение «умных» весов, поскольку их можно подключить к приложению Fitdays, которое выводит на экран телефона разные параметры биоимпедансного анализа, включив передачу данных через Bluetooth.

Весы оснащены жидкокристаллическим дисплеем с крупными цифрами, что делает их использование максимально удобным. Платформа выполнена из высокопрочного полированного стекла, а прорезиненные ножки обеспечивают дополнительную устойчивость весам и предотвращают их скольжение по полу, что гарантирует безопасность во время взвешивания. Токопроводящие электроды вмонтированы в платформу, они необходимы для проведения биоимпедансного анализа.

Биоимпедансный анализ — метод диагностики состава тела человека посредством измерения импеданса — электрического сопротивления участков тела в разных частях организма. Такой анализ считается точным и помогает провести оценку состояния тела человека на соответствие принятым нормам.

Включение весов происходит автоматически, если встать на них. После взвешивания показания весов фиксируются на дисплее. Мобильное приложение Fitdays выводит на экран телефона разные параметры проведенного анализа: вес, индекс массы тела, мышечную массу, костную массу, процентное содержание воды и жира в организме и т.д.

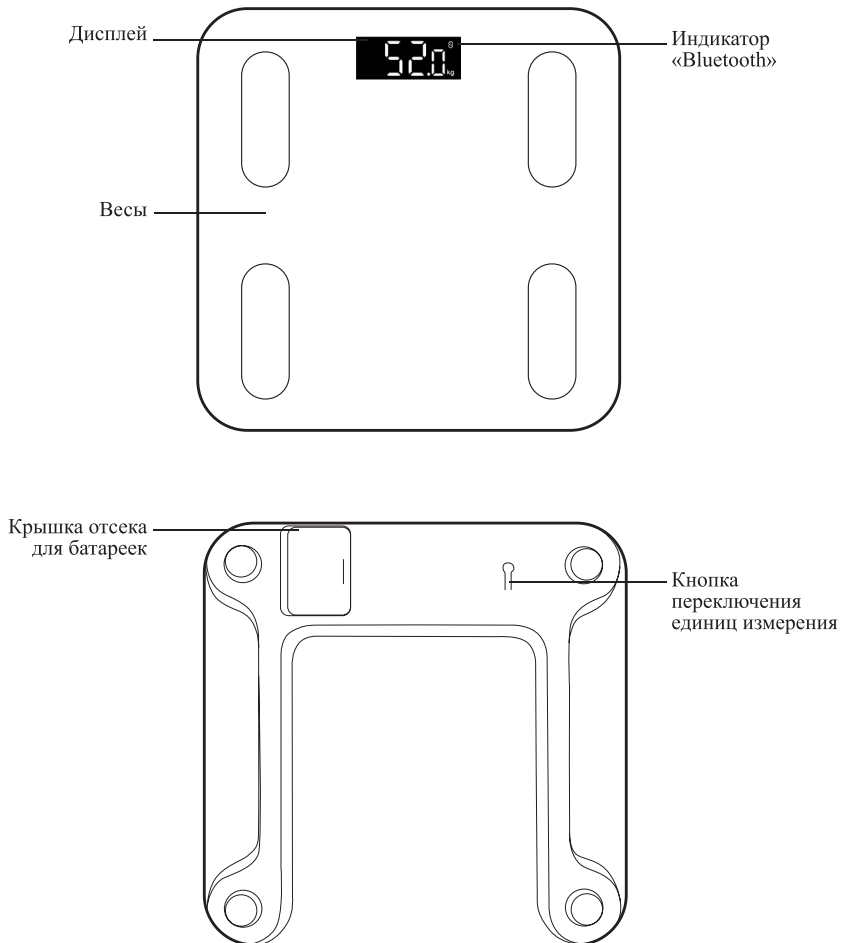
Весы работают от двух батареек типа ААА. Весы имеют стильный и привлекательный дизайн, благодаря чему впишутся в любой интерьер.

Комплектация

1. Весы с крышкой отсека для батареек и двумя батарейками типа ААА — 1 шт.
2. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
3. Коллекционный магнит — 1 шт.*

*опционально

Устройство весов



Весы автоматически включаются, когда вы встаете на них. На *дисплее* отображается вес. Устройство отключается автоматически через 15 секунд при отсутствии нагрузки.

Индикатор «Bluetooth» загорается при подключении весов к приложению Fitdays.

Кнопка переключения единиц измерения позволяет циклически переключать единицы измерения, отображаемые на дисплее: «kg» (килограмм), «lb» (фунт), «st» (стоун).

Подготовка к работе и использование

Подготовка к работе

Достаньте весы и удалите все упаковочные материалы. Протрите устройство слегка влажной, а затем сухой мягкой тканью. Следите, чтобы внутрь устройства, на дисплей, в отсек для батареек и на кнопку переключения единиц измерения не попала вода.

Снимите крышку отсека для батареек, потянув ее в сторону от устройства. Выньте батарейки и удалите защитную ленту, потянув за язычок. Установите 2 батарейки типа AAA × 1,5 В в отсек для батареек в соответствии с полярностью, указанной в отсеке и на самих батарейках. Установите крышку отсека для батареек на место до упора.

Взвешивание

1. Установите весы на ровную твердую горизонтальную устойчивую поверхность. Избегайте ковров и мягких поверхностей.
2. Нажмите ногой на весы, чтобы на дисплее появилась надпись «0,0 kg».
3. При необходимости настройте единицу измерения, нажимая на кнопку переключения единиц измерения с нижней стороны весов. Единицы измерения переключаются циклически и отображаются на дисплее. Всего у устройства три единицы измерения: «kg» (килограмм), «lb» (фунт), «st» (стоун).
4. Аккуратно встаньте на весы. Наступайте на металлические пластины на весах, они служат метками для правильного расположения стоп.

Примечание. Для получения биоимпедансного анализа взвешивайтесь босиком.

5. Значение веса на дисплее будет мигать. Стойте на весах 5–10 секунд, пока значение на дисплее не начнет гореть непрерывно. Во время взвешивания стойте неподвижно, избегайте резких движений и покачиваний, не переносите вес с одной ноги на другую или с носков на пятку и наоборот.
6. По окончании взвешивания сойдите с весов. Весы отключатся автоматически через 15 секунд при отсутствии нагрузки.

Взвешивание с использованием приложения Fitdays

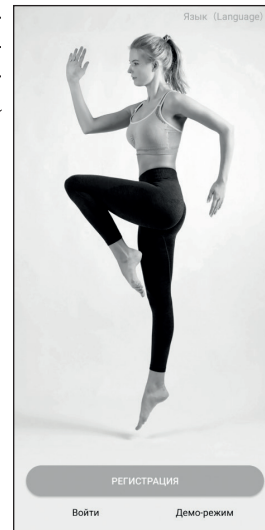
Напольные весы КТ-813 можно подключить к приложению Fitdays через Bluetooth. Благодаря приложению можно провести биоимпедансный анализ тела. Это метод диагностики состава тела человека посредством измерения импеданса — электрического сопротивления участков тела в разных частях организма. Он позволяет определить различные параметры: вес, индекс массы тела, мышечную массу, костную массу, процентное содержание воды и жира в организме, висцеральный жир и т.д.

Внимание! Мобильное приложение постоянно обновляется и может отличаться от приведенного описания. Если у вас возникли трудности с установкой приложения или подключением к устройству, обращайтесь на горячую линию производителя.

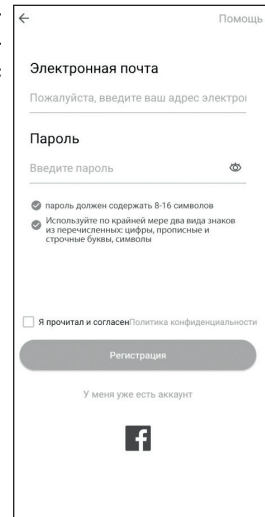
Примечание. В случае если с вашего устройства не получается установить, зарегистрироваться или войти в приложении Fitdays, попробуйте скачать и установить приложение Fitdays+.

1. Скачайте мобильное приложение Fitdays через App Store или Google Play.
2. При первом запуске откроется экран создания новой учетной записи. Нажмите «Регистрация» или войдите под своей учетной записью, нажав на кнопку «Войти», если вы использовали приложение ранее.

Примечание. Также вы можете нажать на кнопку «Демо-режим» и войти в приложение без регистрации. Однако в демо-режиме вам будут доступны не все функции приложения, а только измерение веса, индекса массы тела и телесного жира.



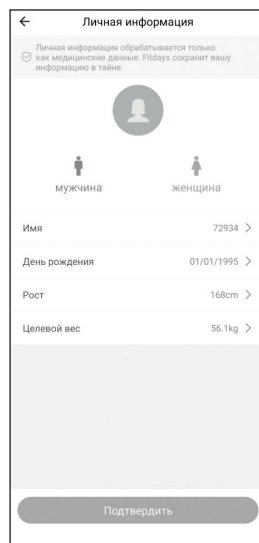
3. Введите адрес своей электронной почты и задайте пароль. Прочтите информацию о «Политике конфиденциальности» и поставьте галочку в строке о согласии с ней. После этого нажмите на кнопку «Регистрация».



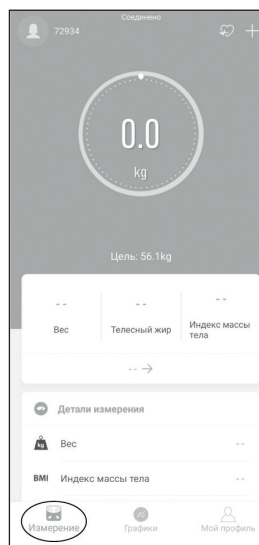


4. Введите данные о себе: ваш пол, имя пользователя, дату рождения, рост и целевой вес. Нажмите «Подтвердить».

Примечание. Если ввести неверные данные о возрасте и росте, то расчет параметров анализа может быть некорректным.

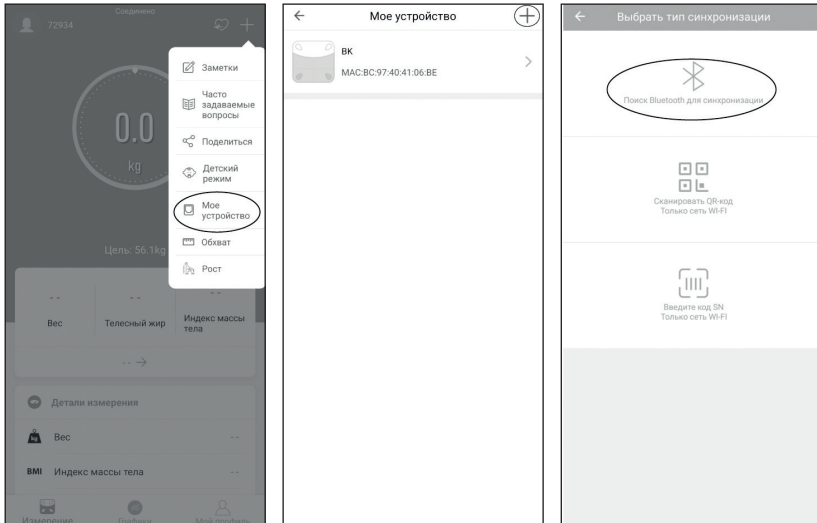


5. Откроется вкладка приложения «Измерение».

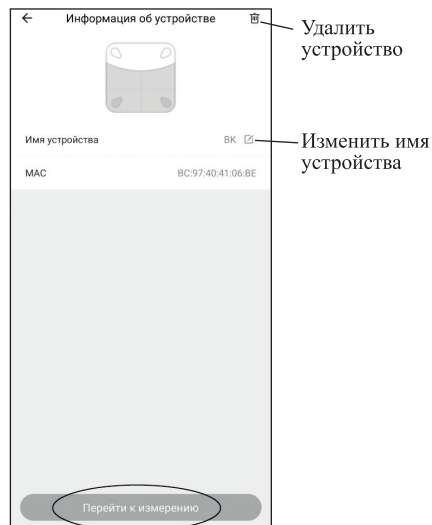


6. Перед подключением весов к приложению включите Bluetooth на вашем телефоне или планшете. Включите весы, нажав на них ногой, чтобы на дисплее появилась надпись «0,0 kg».
7. Подключите весы к приложению. Для этого нажмите на кнопку «+» в верхнем правом углу страницы и выберите вкладку «Мое устройство». Снова нажмите

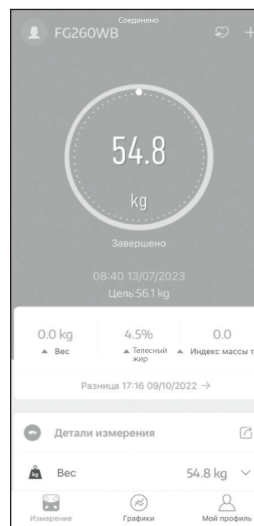
кнопку «+» в верхнем правом углу открывшейся страницы для добавления нового устройства и выберите подключение с помощью Bluetooth.



8. Подключение может занять до 1 минуты. Если подключение не удалось, попробуйте перезапустить приложение, выключить и включить устройство или расположить телефон или планшет ближе к устройству. Когда весы подключатся к приложению, на дисплее весов загорится индикатор «Bluetooth».
9. После подключения на странице с информацией об устройстве вы можете задать имя устройства, удалить устройство или перейти к измерению веса. Нажмите на кнопку «Перейти к измерению».



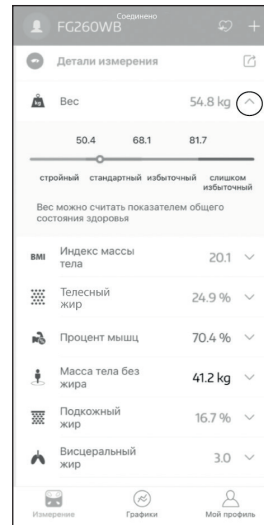
10. Взвесьтесь на весах, как описано в разделе «Взвешивание». Стойте на весах, пока на экране приложения бегунок не перестанет вращаться по кругу и не отобразится надпись «Завершено». По завершении взвешивания в приложении отобразятся вес и другие параметры: индекс массы тела, мышечная масса, костная масса, процентное содержание воды и жира в организме, висцеральный жир и т.д.



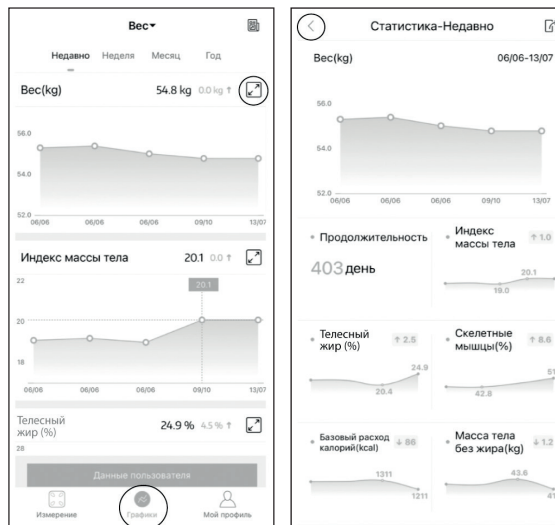
11. Промотайте экран вниз и нажмите на кнопку «Больше», чтобы увидеть все параметры.



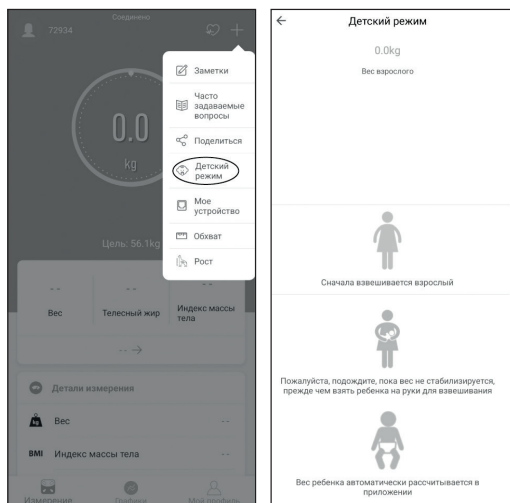
12. Нажмите на стрелку рядом со значением каждого параметра, чтобы увидеть больше информации об этом параметре. Нажмите на стрелку снова, чтобы свернуть подробности.



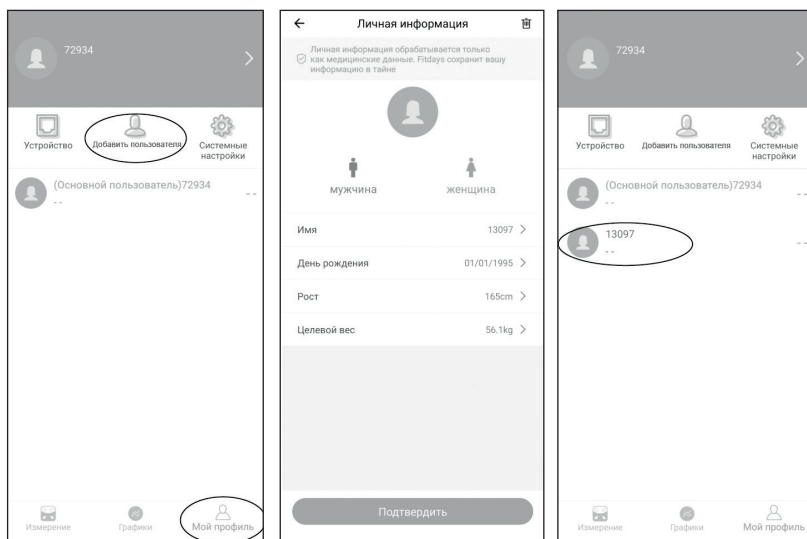
13. Чтобы посмотреть графическое отображение данных, перейдите во вкладку «Графики». На графиках можно увидеть динамическое изменение того или иного параметра за неделю, месяц или год. Нажмите на квадрат справа от названия параметра, чтобы развернуть график на весь экран. Нажмите на стрелку в левом верхнем углу страницы, чтобы свернуть подробности.



14. Чтобы взвесить маленького ребенка, который весит меньше 5 кг и не может встать на весы сам, перейдите во вкладку «Измерение», нажмите на кнопку «+» в верхнем правом углу страницы и выберите вкладку «Детский режим». Сначала взвесьтесь сами, а затем взвесьтесь с ребенком на руках. Приложение само рассчитает вес ребенка.



15. При желании в одну учетную запись в приложении можно добавить до 24 пользователей и 1 гостя. Приложение будет запоминать информацию по каждому пользователю отдельно. Чтобы добавить пользователя, перейдите во вкладку «Мой профиль» и нажмите на кнопку «Добавить пользователя». Введите личные данные нового пользователя и нажмите на кнопку «Подтвердить». Теперь новый пользователь также будет отображаться во вкладке «Мой профиль».



16. Сменить пользователя можно перейдя во вкладку «Измерения» и нажав на иконку аватара в левом верхнем углу страницы. Нажмите на имя пользователя, чтобы выбрать его.

Примечание. Вы также можете добавить пользователя, выбрав вкладку «Добавить пользователя» на этой странице приложения.



17. Во вкладке «Мой профиль» — «Системные настройки» можно сменить язык и тему приложения, выбрать единицы измерения, задать целевой вес, изменить пароль и посмотреть информацию о приложении.

Основные показатели биоимпедансометрии

В инструкции приведены краткие описания части параметров, измеряемых при биоимпедансном анализе тела. В приложении приведены описания всех параметров.

Индекс массы тела (англ. body mass index (BMI), ИМТ) — величина, позволяющая оценить степень соответствия массы тела человека и его роста и тем самым косвенно судить о том, является ли масса недостаточной, нормальной или избыточной. Рассчитывается по формуле: $ИМТ = \text{Вес (кг)} / \text{Рост}^2 \text{ (м)}$.

В соответствии с рекомендациями ВОЗ разработана следующая интерпретация показателей ИМТ.

Индекс массы тела, кг/м ²	Соответствие между массой тела человека и его ростом
16 и менее	Значительный дефицит массы тела
16–18	Недостаточная масса тела (дефицит)
18,5–25	Норма
25–30	Избыточная масса тела (предожирение)
30–35	Ожирение I степени
35–40	Ожирение II степени
40 и более	Ожирение III степени

Процент жира в организме — это отношение имеющейся в теле жировой массы к общему весу тела.

Процент жира в организме женщин:

- 10–13% — минимально необходимый процент жира;
- 14–20% — спортивное телосложение;
- 21–24% — хорошая физическая форма;
- 25–31% — средний уровень физической формы;
- 32–45% — наличие лишнего веса;
- более 45% — ожирение.

Процент жира в организме мужчин:

- 2–5% — минимально необходимый процент жира;
- 6–13% — спортивное телосложение;
- 14–17% — хорошая физическая форма;
- 18–25% — средний уровень физической формы;
- 25–40% — наличие лишнего веса;
- более 40% — ожирение.

Базовый обмен веществ (расход калорий) — минимальное количество энергии, расходуемое человеческим организмом для поддержания собственной жизнедеятельности. Эта энергия тратится на дыхание, кровообращение, переваривание пищи, поддержание температуры тела и т.д. Измеряется в калориях.

Висцеральный жир — один из видов жировых отложений, который скапливается не в подкожных слоях организма, а вокруг жизненно важных органов брюшной полости.

Подкожный жир — это слой жира, который находится прямо под кожей человека, он составляет 90% всего жира в теле. Подкожный жир защищает организм от переохлаждения, накапливает энергию на случай голода (клетки могут накапливать огромное количество энергии), у женщин он предусмотрен для беременности и кормления грудью, обладает амортизирующими свойствами и считается гормонально активной тканью.

Общее процентное содержание воды в организме — это количество воды в теле, выраженное в процентах. Вода играет жизненно важную роль во многих процессах, протекающих в организме, и входит в состав всех клеток, тканей и органов. Поддержание нормального значения общего процентного содержания воды в организме обеспечит правильное функционирование всех систем организма и уменьшит риск возникновения проблем со здоровьем.

Скелетная мышечная ткань (скелетные мышцы) — представляют собой поперечнополосатую мышечную ткань, которая крепится к кости. Эти мышцы отвечают за произвольные движения, такие как бег, ходьба, плавание и т.д.

Мышечная масса — это совокупность скелетных, гладких и сердечных мышц.

Костная масса — это не то же самое, что вес всего скелета целиком. Это неорганические минеральные вещества, входящие в состав костей, например, кальций. Важно следить за своей костной массой, поддерживать здоровье костей сбалансированным питанием, богатыми кальцием продуктами, а также физической активностью. Ниже в таблице приведено соотношение веса тела человека и костной массы в норме.

Для женщин			
Вес	< 50 кг	50–75 кг	> 75 кг
Костная масса	1,95 кг	2,23 кг	2,95 кг
Для мужчин			
Вес	< 65 кг	65–95 кг	> 95 кг
Костная масса	2,68 кг	3,31 кг	3,67 кг

Возраст тела (метаболический возраст) — это возраст клеток и тканей организма, соответствующий типу происходящего в них метаболизма. Если ваш метаболический возраст выше, чем ваш фактический возраст, это признак того, что вам нужно увеличить свою подвижность. Увеличение физической нагрузки позволит увеличить мышечную массу, в результате чего метаболический возраст уменьшится. Полученное значение обычно находится в диапазоне от 12 до 90 лет.

Советы

Для получения более точного результата рекомендуем взвешиваться с утра до принятия пищи в одной и той же одежде.

Весы округляют вес до ближайшего значения, кратного 100 г. Если вы взвесились дважды, и показания отличаются на 100 г, это значит, что реальный вес находится между этими двумя значениями.

Весы могут работать без смартфона и приложения, на дисплее будет отображаться ваш вес. Если вы хотите посмотреть параметры биоимпедансометрии, то используйте приложение Fitdays.

Чтобы взвесить маленького ребенка, который весит меньше 5 кг и не может встать на весы сам, возьмите его на руки и взвесьтесь вместе с ним, используя «Детский режим» в приложении. Таким же образом можно взвешивать домашних животных (кошек, собак).

Устанавливайте весы на ровную горизонтальную поверхность. Если весы стоят на неровной или мягкой поверхности, то вес будет измеряться неправильно.

Взвешивайтесь босиком. Если вы встанете на платформу весов в носках, то анализ не будет выполнен. Приложение отобразит окно с предупреждением о том, что биоимпедансный анализ не будет выполнен.

Чистка и обслуживание

Протирайте весы сначала влажной, а затем сухой мягкой тканью. Не используйте для чистки абразивные чистящие средства и жесткие губки. Не погружайте устройство в воду или под струю воды. Не допускайте попадания воды внутрь устройства, на дисплей, кнопку переключения единиц измерения и в отсек для батареек.

Уход и хранение

Храните весы в сухом и прохладном месте, недоступном для детей. Во время хранения на весах не должно быть никаких предметов, чтобы датчики веса не были нагружены, в противном случае они могут выйти из строя. При продолжительном хранении извлеките батарейки и уберите весы в коробку или пакет для защиты от пыли.

Устранение неполадок

Устройство не включается, дисплей не горит

Возможная причина	Решение
Сели батарейки	Замените батарейки
Батарейки не установлены или установлены неправильно	Установите батарейки в соответствии с полярностью, указанной в отсеке для батареек и на самих батарейках

Весы показывают неправильный вес

Возможная причина	Решение
Весы установлены на неровной или наклонной поверхности или на ковре	Установите весы на ровную устойчивую горизонтальную поверхность

В приложении нет параметров анализа

Возможная причина	Решение
Взвешивание происходило в носках	Повторите взвешивание, аккуратно встав на весы босиком. Наступайте на металлические пластины на платформе, они служат метками правильного расположения стоп. Стойте на весах около 5–10 секунд. Это время необходимо для проведения анализа
Ступни были мокрыми	Вставляйте на весы сухими ногами
Демо-режим в приложении	В демо-режиме вам будут доступны не все функции приложения, а только измерение веса, индекса массы тела и телесного жира. Выйдите из гостевого аккаунта и зарегистрируйтесь в приложении или войдите, введя адрес электронной почты и пароль, если вы уже регистрировались ранее

Параметры анализа некорректные

Возможная причина	Решение
При регистрации в приложении вы указали неверный рост, возраст или пол	Если ввести неверные личные данные, параметры анализа могут быть некорректными. Измените личные данные в приложении на правильные
Вы двигались во время измерения	Стойте на весах неподвижно около 5–10 секунд. Это время необходимо для проведения анализа

Если возникла какая-нибудь неисправность, на дисплее отобразится сообщение об ошибке. Расшифровать код ошибки поможет следующая таблица.

Код ошибки	Возможная причина	Решение
Egt	Перевес	Максимальный вес, на который рассчитаны весы — 180 кг. Не превышайте его во избежание повреждения устройства
Lo	Низкое напряжение, батарейки садятся или сели	Замените батарейки
C	Во время измерения произошла ошибка	Сойдите с весов, дождитесь, когда на дисплее появится надпись «0,0 kg», и снова встаньте на весы

Если ваша ситуация не отображена выше, пишите нам на адрес info@kitfort.ru, приложив фотографии или видеофайлы, фиксирующие вашу проблему. Пришлите также фотографию наклейки с серийным номером, расположенную на дне или на задней части корпуса устройства.

По вопросам приобретения расходных материалов или аксессуаров пишите нам на osh@kitfort.ru.

Технические характеристики

1. Питание: \approx 3 В (2 элемента AAA \times 1,5 В)
2. Класс защиты от поражения электрическим током: III
3. Минимальный вес: 5 кг
4. Максимальный вес: 180 кг
5. Единица шкалы измерения: 0,1 кг
6. Рабочий диапазон температур: от -5 до 40 °C
7. Размер устройства: $260 \times 260 \times 23$ мм
8. Размер упаковки: $283 \times 270 \times 32$ мм
9. Вес нетто: 1,1 кг
10. Вес брутто: 1,3 кг



Срок службы: 2 года
Срок гарантии: 1 год
Товар сертифицирован



Производитель: Гуандун Вэллэнд Текнолэджи Ко., Лтд. №85, Чжуншань Прайвэт Саенс Энд Текнолэджи Парк, Дунхэбэй, Шици Дистрикт, Чжуншань Сити, Гуандун Провинс, Китай.

Импортер: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), info@kitfort.ru.

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте kitfort.ru

Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

Условия гарантии

Механическое повреждение корпуса или составных частей устройства не является гарантийным случаем.

Выход из строя весов вследствие попадания жидкостей, порошков или других посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на дисплей, на кнопку переключения единиц измерения и в отсек для батареек не является гарантийным случаем.

Меры предосторожности

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Устройство предназначено для использования в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, офисах и других подобных местах для непромышленной и некоммерческой эксплуатации.
2. Используйте устройство только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве. Нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации.

3. Для предотвращения поражения электрическим током не погружайте устройство в воду и другие жидкости.
4. Не используйте устройство, если какие-либо части прибора повреждены. Во избежание поражения электрическим током не разбирайте устройство самостоятельно — для его ремонта обратитесь к квалифицированному специалисту. Помните, неправильная сборка устройства повышает опасность поражения электрическим током при эксплуатации.
5. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться прибором только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с весами.
6. Контролируйте работу прибора, когда рядом находятся дети или домашние животные.
7. Не оставляйте работающий прибор без присмотра. Выключите его и извлеките батарейки, если не используете прибор длительное время или перед проведением обслуживания. Помните, оставленный без присмотра прибор может стать источником возгорания!
8. Устанавливайте весы только на устойчивую горизонтальную поверхность на расстоянии не менее 10 см от стены. Не устанавливайте весы на ковровые покрытия.
9. Не пытайтесь обойти блокировку включения устройства.
10. Не допускайте падения прибора и не подвергайте его ударам.
11. Храните устройство в недоступных детям местах.
12. Используйте только предлагаемые производителем аксессуары или комплектующие. Использование иных дополнительных принадлежностей может привести к поломке устройства или получению травм.
13. Избегайте попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на дисплей, на кнопку переключения единиц измерения и в отсек для батареек.
14. Не перегружайте весы. Резко не нагружайте и не ударяйте весы. Не допускайте падения весов.
15. Достаньте батарейки из весов, если не пользуетесь ими долгое время.
16. Используйте только батарейки типа ААА с напряжением 1,5 В для весов. Устанавливайте батарейки, соблюдая полярность, указанную внутри отсека для батареек и на самих батарейках.
17. Элемент питания в данном устройстве является непerezаряжаемым. Если элемент питания исчерпал свой ресурс, замените его и сдайте на утилизацию.



Всегда что-то новенькое!

Kitfort — современный и креативный бренд, который предлагает покупателям не только качественные товары по выгодной цене, но и радует подарками, конкурсами и живым интерактивом! Тысячи пользователей следят за нашими обновлениями и розыгрышами в социальных сетях. Присоединяйтесь к нам и вы!

Приветствуем вас в нашей группе «ВКонтакте»! Каждую неделю мы разыгрываем там десятки призов бытовой техники Kitfort. Участвуйте в морских боях, лотереях, творческих конкурсах и делайте репосты. Адрес группы: vk.com/kitfort

Если вы любите смотреть видео, введите в поиске YouTube: «Kitfort Show» и наслаждайтесь веселыми скетчами на нашем канале. В каждом новом выпуске мы разыгрываем самые популярные товары и новинки компании за комментарии от подписчиков. А содержание видеороликов заставит вас от души посмеяться и стать нашим другом и ценителем того, что мы делаем.

Подписывайтесь и будьте в деле вместе с Kitfort!

info@kitfort.ru

8-800-775-56-87